

■ 看護技術チェックコース

充実の192テーマ

新人看護職員研修ガイドラインに沿い、準備・実践・記録まで学べるベーシック

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間
環境調整技術	病室の環境調整		03:47
	ベッドメイキング		11:44
	臥床患者のシーツ交換		2月3日改訂
食事援助技術	間接的嚥下訓練 (嚥下体操) 3DCG	間接的嚥下訓練 (嚥下体操)	06:26
		3DCG : 間接的嚥下訓練 (嚥下体操)	
	間接的嚥下訓練 (アイスマッサージ)		03:24
	安全な食事介助のための準備		06:58
	食事介助		03:02
	経鼻胃管の挿入 3DCG	経鼻胃管の挿入	04:28
		3DCG : 経鼻胃管の挿入	00:58
	経鼻胃管からの栄養法		03:24
	胃ろうからの栄養法		04:06
	経腸栄養ポンプ : アプリックス スマート		03:26
	経腸栄養ポンプ : カンガルーポンプ		03:36
	経腸栄養ポンプ : ネオフィードENポンプ		02:43
	経腸栄養ポンプ : アミカ		03:46
排泄援助技術	臥床患者の排尿援助		2月3日改訂
	臥床患者の排便援助		2月3日改訂
	導尿 3DCG	導尿 (介助者がいる場合)	06:36
		導尿 (介助者がいない場合)	07:00
		3DCG : 導尿 (女性器)	01:03
		3DCG : 導尿 (男性器)	01:01
	膀胱留置カテーテルの挿入 3DCG	膀胱留置カテーテルの挿入	07:02
		膀胱留置カテーテルの挿入 (介助者がいない場合)	08:22
		3DCG : 膀胱留置カテーテル (女性器)	01:26
		3DCG : 膀胱留置カテーテル (男性器)	01:18
	膀胱留置カテーテルの管理		—
膀胱留置カテーテルの抜去		02:01	
浣腸 (グリセリン浣腸) 3DCG	浣腸 (グリセリン浣腸)	2月3日改訂	
	3DCG : 浣腸 (グリセリン浣腸)	2月3日改訂	
摘便		2月3日改訂	
活動・休息援助技術	歩行介助	補助具なしで歩行可能な場合	01:44
		杖を使用する場合	02:08
		歩行器を使用する場合	03:09
	車いすへの移乗		03:52
	車いすでの移送		02:24
	ストレッチャーへの移乗	ストレッチャーへの移乗	03:48
		ストレッチャーからの移乗	03:12
	ストレッチャーでの移送		02:02
	チューブ類の取り扱い (移乗の場合)	車いすへの移乗の場合	05:02
		ストレッチャーへの移乗の場合	06:11
	良肢位の保持 (仰臥位)		—
	体位変換 (左右の移動)		03:09
	体位変換 (上下の移動)		03:41
	体位変換 (仰臥位から側臥位)		03:10
	体位変換 (仰臥位からのセミファウラー位)		—
	体位変換 (仰臥位から端坐位)		02:00
	チューブ類の取り扱い (体位変換の場合)	仰臥位から側臥位の場合	02:26
		仰臥位から端坐位の場合	02:22
	筋力トレーニングを中心とした廃用症候群予防		2月3日改訂
関節可動域訓練 (上肢)		2月3日改訂	
関節可動域訓練 (下肢)		2月3日改訂	

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間	
活動・休息援助技術	入眠・睡眠の援助	—	
	体動・移動に注意が必要な患者への援助 (認知症患者の場合)	—	
清潔・衣生活援助技術	全身清拭	06:41	
	洗髪 (ベッド上で行う場合)	2月3日改訂	
	洗髪 (洗髪台を使用する場合)	2月3日公開	
	口腔ケア (非挿管患者の場合)	07:06	
	口腔ケア (挿管患者の場合)	14:37	
	義歯のある患者の口腔ケア	00:58	
	入浴介助	10:36	
	シャワー浴介助	08:38	
	陰部洗浄	2月3日改訂	
	陰部洗浄 (膀胱留置カテーテル挿入患者)	2月3日改訂	
	手浴	07:05	
	足浴	坐位で行う場合	06:08
		仰臥位で膝立てができる患者の場合	03:19
		仰臥位で膝立てができない患者の場合	02:47
		シャボンラッピングを行う場合	03:07
	おむつ交換	04:04	
	寝衣交換	08:47	
	チューブ類の取り扱い (寝衣交換の場合)	11:20	
	整容	—	
	爪切り	—	
フットケア	—		
呼吸・循環を整える技術	鼻カニューラによる酸素吸入	04:03	
	簡易酸素マスクによる酸素吸入	04:46	
	リザーバ付き酸素マスクによる酸素吸入	04:57	
	ベンチュリマスクによる酸素吸入	05:23	
	ネブライザー機能付き酸素吸入器による酸素吸入	06:02	
	高流量鼻カニューラ (HFNC) 酸素療法	04:32	
	酸素ボンベからの酸素吸入	01:02	
	口腔内・鼻腔内吸引 3DCG	口腔内・鼻腔内吸引	02:21
		3DCG: 口腔内吸引	00:49
	気管切開患者の開放式吸引 3DCG	気管切開患者の開放式吸引	02:15
		3DCG: 気管切開患者の開放式吸引	—
	挿管患者の開放式吸引	03:02	
	挿管患者の閉鎖式吸引	03:06	
	人工呼吸器の準備	—	
	人工呼吸器の管理-1.人工呼吸器と気道の管理	—	
	人工呼吸器の管理-2.患者の観察	03:09	
	人工呼吸器の管理-3.日常のケア	—	
	人工呼吸器の管理-4.アラーム対応	06:56	
	ジェットネブライザーの実施	2月3日改訂	
	超音波ネブライザーの実施	2月3日改訂	
	人工呼吸器の回路交換	—	
	体位ドレナージ 3DCG	体位ドレナージ	04:56
		3DCG: 体位ドレナージ	—
	体温調整の基礎知識	—	
	創傷管理技術	包帯法 (螺旋帯)	2月3日改訂
		包帯法 (蛇行帯)	2月3日改訂
		包帯法 (亀甲帯)	2月3日改訂
包帯法 (麦穂帯)		2月3日公開	
包帯法 (三角巾)		2月3日改訂	
褥瘡の予防		—	
褥瘡の予防-摩擦とずれ予防		側臥位でのポジショニング	02:12
		頭側拳上時のポジショニング	01:45
		車いす坐位時のポジショニング	02:26
褥瘡処置		06:39	

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間	
創傷管理技術	創傷処置 (サージカルテープとフィルムドレッシング材の貼り方、はがし方)		03:57	
与薬の技術	経口与薬		03:02	
	経皮与薬		01:44	
	口腔内与薬		00:42	
	点眼		01:37	
	点耳		02:12	
	点鼻		—	
	直腸内与薬		05:34	
	吸入法 (定量噴霧式吸入器)		—	
	吸入法 (ドライパウダー式吸入器)		02:18	
	簡易懸濁法		08:50	
	バイアル、アンプルからの薬剤の吸い上げ		04:17	
	ミキシング、プライミング		ミキシング：輸液バッグの場合	01:10
			ミキシング：バッグ型キット製剤の場合	01:20
			ミキシング：高カロリー輸液バッグの場合	03:53
			プライミング	01:24
	皮下注射 3DCG	皮下注射	05:42	
		3DCG：皮下注射	—	
	筋肉内注射 3DCG	筋肉内注射	03:35	
		3DCG：筋肉内注射	01:26	
	皮内注射 3DCG	3DCG：皮内注射	—	
	インスリン製剤の種類・用法と副作用		—	
	インスリン注射 (専用シリンジ)		03:10	
	インスリン注射 (ペン型)		06:30	
	静脈内注射 (静脈穿刺によるワンショット)		04:04	
	点滴静脈内注射		2月3日改訂	
	点滴静脈内注射の血管確保 3DCG	点滴静脈内注射の血管確保	05:44	
		3DCG：点滴静脈内注射の血管確保	02:14	
	ヘパリンロック		03:21	
	静脈内注射 (三方活栓からのワンショット)		04:20	
	中心静脈カテーテル挿入の準備		—	
	中心静脈カテーテル挿入の介助 3DCG	中心静脈カテーテル挿入の介助	05:45	
		3DCG：中心静脈カテーテル挿入の介助	—	
	中心静脈カテーテル挿入患者の管理		2月3日改訂	
	PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入の準備		—	
	PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入の介助 3DCG	3DCG：	—	
		PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入の介助	—	
PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入患者の管理		06:16		
輸液ポンプの使用		06:40		
輸液ポンプの管理		—		
シリンジポンプの使用		03:55		
シリンジポンプの管理		—		
輸血の準備	輸血の準備 (輸血指示の確認～輸血用血液製剤の受け取)	2月3日改訂		
	輸血の準備 (輸血用血液製剤と輸血セットの接続)	2月3日改訂		
輸血の実施		2月3日改訂		
輸血中と輸血後の観察		2月3日改訂		
麻薬の理解と管理		—		
特別な注意を要する薬剤の管理		—		
抗菌薬の用法の理解と副作用の観察		—		
抗ウイルス薬等の用法の理解と副作用の観察		—		
救命救急処置技術	意識レベルの把握		01:52	
	一次救命処置 (BLS) 3DCG	一次救命処置 (BLS)	03:55	
		3DCG：一次救命処置 (BLS)	—	
	バッグバルブマスクの使用法		02:53	
ジャクソンリリースの使用法		01:55		

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間	
救命救急処置技術	AEDの使用法		01:31	
	気管挿管の準備と介助	3DCG	気管挿管の準備と介助	03:30
			3DCG : 気管挿管	01:16
	止血法		01:10	
	チームメンバーへの応援要請		02:10	
症状・生体機能管理技術	脈拍測定		2月3日改訂	
	動脈触知 (上肢)		02:42	
	動脈触知 (下肢)		03:30	
	動脈触知 (頭頸部)		01:41	
	腋窩検温		2月3日改訂	
	体温測定 (鼓膜)		01:14	
	血圧測定		02:43	
	血圧測定 (電子血圧計)		01:38	
	血圧測定 (下肢)		02:51	
	瞳孔の評価		—	
	呼吸音の聴取		03:34	
	静脈血採血 (シリンジ採血)	3DCG	翼状針の場合	06:38
			注射針の場合	06:23
			3DCG : 静脈血採血	00:56
	静脈血採血 (ホルダー採血)	3DCG	翼状針の場合	05:47
			採血針の場合	05:15
			3DCG : 静脈血採血	00:56
	血液培養		08:28	
	鼻咽頭ぬぐい液採取	鼻咽頭での検体採取		03:08
		鼻腔での検体採取		03:11
		咽頭での検体採取		03:13
	胃液採取		2月3日改訂	
	採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い (一般検査、細菌検査)	一般検査 (患者が自己採取する場合)		01:39
		一般検査 (膀胱留置カテーテルからの採取)		02:49
		細菌検査 (患者が自己採取する場合)		02:09
		細菌検査 (膀胱留置カテーテルからの採取)		03:39
	採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い (蓄尿検査)		—	
	喀痰採取		2月3日改訂	
	喀痰採取 (吸引による)		2月3日改訂	
	動脈血採血の準備と検体の取り扱い		2月3日改訂	
	血糖値測定		03:08	
	心電図検査 (12誘導心電計の装着と計測)		08:25	
	心電図モニタの装着と管理		04:36	
パルスオキシメータによる測定		02:51		
身長測定		2月3日改訂		
体重測定		2月3日改訂		
胸囲測定		2月3日改訂		
腹囲測定 (立位)		2月3日改訂		
腹囲測定 (臥位)		2月3日改訂		
苦痛の緩和・ 安楽確保の技術	安楽な体位の保持		01:19	
	冷電法		—	
	温電法		02:52	
	リラクゼーション法		—	
	精神的安寧を保つためのケア		—	
感染予防技術	標準予防策 (スタンダードプリコーション) の考え方		—	
	手洗い		01:10	
	手指消毒		00:48	
	個人防護具の着脱		02:25	
	N95微粒子用マスクの着脱		01:04	
	滅菌手袋の装着		02:04	
	滅菌ガウンの着用		03:16	
	滅菌物の取り扱い		01:49	

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間
感染予防技術	清潔野のつくりかた	—
	感染性廃棄物の取り扱い	—
	針刺し・切創・粘膜/創傷汚染予防策と発生後の対応	—
	洗浄・消毒・滅菌	—
安全確保の技術	誤薬防止	06:19
	患者誤認防止策の実施（患者確認）	00:31
	患者・部位・手技名の誤認防止（タイムアウト）	00:55
	転倒・転落防止策	01:58
	薬剤曝露の防止	—
	放射線被ばくの防止	2月3日改訂
	緊急やむを得ない場合の身体的拘束	2月3日公開
	車いす使用時の身体的拘束	2月3日公開
死亡時のケア	死後のケア	—